

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE SALUD LABORAL EN LA VENDIMIA FRANCESA 2023



RECOMENDACIONES FUNDAMENTALES

Para prevenir accidentes y problemas de salud es importante respetar y cumplir los consejos que te recomendamos. Es importante, igualmente, comprobar que tienes actualizadas las vacunas, especialmente la del tétanos.

Algunas recomendaciones de buenas prácticas en materia de seguridad e higiene en el trabajo agrario:

1 PREVENIR EL DOLOR DE ESPALDA

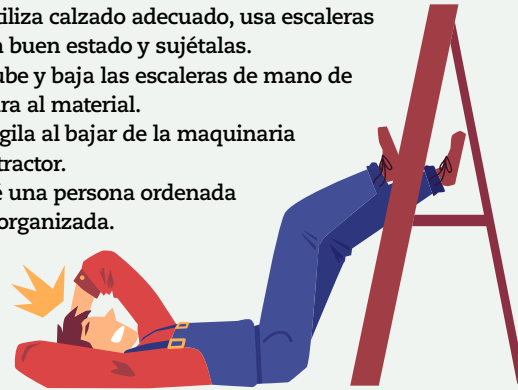
- En el trabajo es conveniente mantener, siempre que sea posible, la espalda recta
- Cambia con frecuencia de posición.
- Evita las cargas demasiado pesadas.



2 ¡OJO CON LAS CAÍDAS!

Pueden provocar caídas el suelo o una escalera resbaladiza, una escalera que se vuelca, el cansancio, la improvisación, una carga demasiado pesada, un alumbrado insuficiente o una trampilla no protegida adecuadamente.

- Utiliza calzado adecuado, usa escaleras en buen estado y sujétalas.
- Sube y baja las escaleras de mano de cara al material.
- Vigila al bajar de la maquinaria o tractor.
- Sé una persona ordenada y organizada.



3 ATENCIÓN A LA ELECTRICIDAD

- Evita las tomas en mal estado y las alargaderas inadecuadas.
- Ten especial cuidado en el contacto con el agua o la humedad al manipular los cables de electricidad. Estos elementos suelen ser el motivo de muchos percances o accidentes.



4 APARATOS EN MOVIMIENTO



- No uses las máquinas sin el permiso del empleador/a o patrón/na o del responsable técnico.
- Para conducir algunas máquinas es necesario una autorización específica de patrón, patrona o empresa. El permiso para la conducción puede requerir haber realizado una formación para su utilización.
- Si se produce una avería, para las máquinas.
- Antes de cualquier actuación:
 - Respetar las instrucciones de puesta en marcha.
 - Utilizar las protecciones instaladas.
 - Informar de cualquier anomalía o mal funcionamiento.

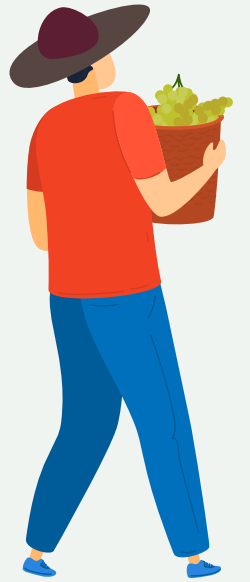
5 RIESGO DE ASFIXIA. LIMPIEZA DE CUBAS Y/O TONELES EN BODEGA

- Debes conocer el peligro del gas carbónico que se desprende de la fermentación de la uva: dicho gas es inodoro, incoloro y mortal porque no se detecta sin los aparatos de medición.



6 OTROS RIESGOS

- Evita el trabajo cara a cara con otra persona vendimiadora para evitar cortes.
- Protégete del sol y de los insectos, especialmente las garrapatas. Usa ropa cómoda y adecuada. Ojo a los golpes de calor.
- Bebe agua fresca con frecuencia y evita beber alcohol.
- Respetar una disciplina mínima adecuada para cada actividad.



7 SEGURIDAD EN TRANSPORTE DE PERSONAS EN REMOLQUE

- El conductor debe tener 18 años.
- El máximo de personas a transportar será de ocho más la persona que conduce.
- Todo el pasaje debe ir sentado.
- Los/as pasajeros/as deben estar aislados de cualquier objeto o animal que puede incidir en la seguridad.
- Las herramientas de trabajo deben estar cerradas y ordenadas (las podaderas y tijeras deben ponerse en los bolsillos).

